



## 結婚に至るまでの段階理論

### 第1段階 「類似性の認知」



これまでの人生から形成された価値観、現在置かれている環境、興味・関心、趣味や趣向などについて、二人が互いの共通点を見つける段階です。

### 第2段階 「良い関係の構築」



共通点を見つけた二人が、お互いにとって望ましい関係を築いていく段階です。

### 第3段階 「自己開示」



親密な関係の人以外には伝えないような自分の情報(感情・経験・人生観など)を相手に伝える段階です。

### 第4段階 「役割取得」



二人が互いに助け合うように、それぞれの役割に沿った行動をとり始める段階です。

### 第5段階 「役割適合」



お互いの役割がうまく噛み合っていることを認識する段階です。

### 第6段階 「結晶＝結婚」

二人はお互いの関わりを深め、二人で一つの単位として行動するようになり、二人がペアであるという認識をもつようになる段階です。この段階になって、二人は結婚を意識するようになります。

