



SVR理論

第1段階 出逢い～『刺激ステージ (Stimulus)』

↓

相手の顔・スタイル・服装などの容姿、表情、仕草、行動に魅力を感じる段階です。相手の外見から受けるイメージが、自分の理想の恋人基準に合っているどうか判断します。

第2段階 恋人～『価値ステージ (Value)』

↓

二人がお互いが持つ恋人像に相応しいと判断し魅力を感じ合うと交際が始まります。一緒にいて楽しく過ごせるかどうか大事な段階で、その基準となるのが価値観です。趣味、嗜好や関心など、お互いの相性が合うかどうか、ものの考え方や物事に対する態度が共通するかどうか重要になります。

第3段階 結婚～『役割ステージ (Role)』

二人の価値観を互いに共感でき、楽しい時間を過ごす中で将来を共にするかどうか考えるようになります。そこで重要になること、お互いの役割です。結婚生活をスムーズに営む上で、お互いの長所と短所を上手く補い合っていく関係性が築けるかどうか重要となります。

